

BỘ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 1360/BYT-MT

V/v hướng dẫn đeo khẩu trang
phòng chống bệnh COVID-19
cho người dân và cộng đồng.

Hà Nội, ngày 18 tháng 3 năm 2020

Kính gửi:

- Bộ Thông tin và Truyền thông;
- Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Hiện nay tình hình dịch bệnh COVID-19 đang có diễn biến phức tạp, để phòng tránh lây lan dịch bệnh tại cộng đồng, Bộ Y tế (Cơ quan thường trực Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch bệnh COVID-19) xây dựng Hướng dẫn sử dụng khẩu trang cho cộng đồng phòng chống dịch bệnh COVID-19 (sau đây viết là Hướng dẫn). Nội dung Hướng dẫn gửi kèm theo công văn này và được cập nhật tại web-site <http://nCov.moh.gov.vn>.

Bộ Y tế đề nghị Bộ Thông tin và Truyền thông và Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương triển khai các nội dung sau:

1. Bộ Thông tin và Truyền thông: Chỉ đạo các đơn vị thuộc và các đơn vị thông tin truyền thông, báo chí, đài phát thanh và truyền hình tổ chức phổ biến nội dung Hướng dẫn cho người dân và cho cộng đồng.

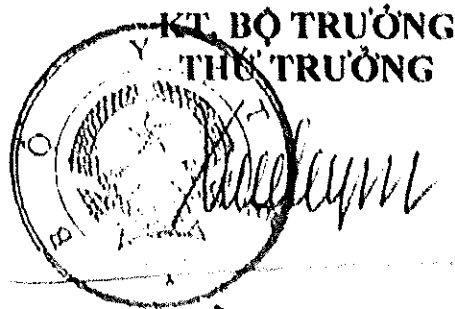
2. Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố: Chỉ đạo Sở Y tế phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông tổ chức phổ biến, hướng dẫn, đôn đốc các đơn vị thông tin truyền thông, báo chí, đài phát thanh và truyền hình trên địa bàn tổ chức tuyên truyền cho người dân và cộng đồng Hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách và hiệu quả phòng chống dịch bệnh COVID-19;

3. Kiểm tra, giám sát việc thực hiện và kịp thời thông tin, phản ánh các vướng mắc về Bộ Y tế (Cục Quản lý môi trường y tế).

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- PTTg Vũ Đức Đam (để b/cáo);
- Các đồng chí Thứ trưởng;
- Thành viên BCĐ PCDB COVID-19;
- Các Vụ, Cục, Tổng cục, VPB, Ttra Bộ, các đơn vị trực thuộc Bộ (để thực hiện);
- Sở: Y tế, Thông tin & Truyền thông 63 tỉnh/thành phố (để thực hiện);
- Lưu: VT, MT.



Đỗ Xuân Tuyên

Hướng dẫn sử dụng khẩu trang tại cộng đồng phòng chống COVID -19

1. Việc sử dụng khẩu trang giúp phòng tránh lây nhiễm chỉ khi kết hợp với việc thường xuyên rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn. Phải biết cách sử dụng và thải bỏ khẩu trang đúng cách.

2. Cách đeo khẩu trang:

- Bước 1: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn trước khi đeo khẩu trang.

- Bước 2: Xác định phần trên, dưới của khẩu trang. Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài.

- Bước 3: Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang

Lưu ý: Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng. Nếu chạm vào phải rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

3. Cách thải bỏ khẩu trang:

- Bước 1: Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang).

- Bước 2: Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần.

- Bước 3: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

Lưu ý: Thay hoặc thải bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn, thấm nước. Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần. Với khẩu trang được sử dụng nhiều lần, phải giặt theo hướng dẫn của nhà sản xuất sau mỗi lần sử dụng.